**Занятие по рисованию «Наполним холодильник полезными продуктами»**

**Цели занятия:**

Упражнять в рисовании по памяти цветными карандашами.  
Формировать умение воплощать свой замысел в рисунке.  
Развивать умение различать полезные и вредные для здоровья продукты питания.  
Воспитывать у детей правильное отношение к своему здоровью.

**Оборудование:**

Листы с нарисованным пустым холодильником.  
Простые карандаши.  
Цветные карандаши.

**Ход занятия:**

- Напомните мне, ребята, что необходимо человеку для жизни? Воздух для дыхания, вода для питья, пища для питания.  
А чтобы человек, а особенно ребенок, не просто жил, а еще и рос умным, сильным, веселым, красивым, нужна полезная пища.  
Именно в полезной пище содержатся витамины и питательные вещества, которые помогают организму расти и развиваться.

Чтоб быть веселыми, умными, сильными,  
Детям и взрослым нужны витамины.  
Сытные каши и спелые фрукты —   
Самые важные в жизни продукты.  
Ешьте мясо, овощи, фрукты,  
Рыбу, молокопродукты —   
Вот полезная еда,  
Для здоровья всем нужна!

**Назовите полезные продукты**

- Сыр, молоко, масло, рыба, орехи, яблоки, морковь, гречневая каша, суп, ...

**Отгадайте загадки:**

Должен есть и стар и млад овощной всегда … (салат).  
Будет строен и высок тот, кто пьет фруктовый … (сок).  
За окном зима иль лето, на второе — рыбная … (котлета).  
Полезен подарок от коровы, ведь она траву легко превращает в … (молоко).  
Нужна она в каши, нужна и в супы, десятки есть блюд из различной ... (крупы).

- Наполните пустые холодильники полезными продуктами — нарисуйте в нем продукты питания, которые полезны для нашего здоровья.

( картинка – холодильник см. ниже)

